

# FASE DE REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA A CATALUNYA

D'acord amb el Decret 63/2020, de 18 de Juny  
i la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny.

Generalitat de Catalunya  
Ajuntament de Tordera



## FASE REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA A CATALUNYA:

D'acord amb el **Decret 63/2020, de 18 de juny**, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19 i l'inici de l'etapa de la represa al territori de Catalunya, la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física ha dictat unes mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2 al sector esportiu.

Es permet la pràctica esportiva i d'activitat física, tant individual com col·lectiva, en qualsevol instal·lació esportiva així com a l'aire lliure sempre i quan es garanteixi el compliment de les distàncies de seguretat i les mesures d'higiene previstes dictades a la **Resolució SLT/1429/2020**, de 18 de juny així com aquelles dictades per les autoritats competents.

Des de l'**Ajuntament de Tordera** us fem arribar el present document on s'hi descriuen les mesures i recomanacions establertes segons la normativa de la Generalitat.

Recordar que cal seguir la normativa establerta per a cada federació que, en alguns casos, podrà ser més restrictiva.

### RECOMANACIONS:

- ✓ Des de l'Ajuntament de Tordera us proposem nomenar una **persona responsable d'higiene i salut**. Aquesta serà encarregada del compliment del present protocol i d'actuar com a interlocutora amb les autoritats sanitàries i esportives.
- ✓ Caldrà disposar visiblement per a les persones usuàries, sòcies i abonades, així com treballadors/es, de qualsevol espai practicable **panels i infografies informatives** de les mesures d'higiene bàsiques i essencials establertes pel departament de salut i ministeri de salut (**veure annex 3, 4, 5**).
- ✓ Recomanem preservar la distància física interpersonal d'1'5 m en general. En cas que no sigui possible, pot realitzar-se la pràctica esportiva sense ús de mascareta sempre i quan es realitzi amb grups **estables i permanents i la normativa de la federació corresponent ho permeti**. Tot i així l'**ús de mascareta és obligat fins l'entrada a la zona de joc**.
- ✓ **Els i les entrenadors/es han de fer ús de la mascareta sempre que requereixin proximitat física amb els jugadors i jugadores**. Recalcar que aquesta recomanació només és aplicable dins la zona de joc: fora d'aquesta, l'ús de mascaretes, és obligat.
- ✓ Recalcar que entenem com a **grups estables i permanents**, aquells grups d'esportistes que, **de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies**. Per tant es altament recomanable tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a la seva estabilització.

- ✓ Complementàriament a les mesures establertes, pel desenvolupament de les activitats esportives **podran interactuar fins a 3 grups estables** sense que suposi superar així el nombre de 30 participants totals.
- ✓ Informem que és necessari garantir la **traçabilitat dels grups estables** així com dels esportistes que hi participen mitjançant la protocol·lització de les mesures que permetin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.
- ✓ Tots els participants, ja sigui d'entrenaments habituals o bé de competicions, **hauran de declarar responsablement** que en els darrers 14 dies: no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no han donat positiu a cap PCR (Covid-19), no han conviscut amb persones que son COVID-19 positives (**veure annex 1 i 2**).
- ✓ **És altament recomanable la realització d'activitats esportives a porta tancada**. En cas de no ser possible cal evitar la concentració i aglomeració de persones. Per tant, no es poden celebrar aquells esdeveniments on conflueixin una alta concentració de persones i no es pugui garantir el distanciament de seguretat d'1'5m, la traçabilitat i control de cadascuna d'elles.
- ✓ Cal que l'organització de la competició esportiva **garanteixi la traçabilitat** de les persones participants amb les mesures que permetin identificar els i les esportistes i, en cas de ser necessari, poder-hi contactar.
- ✓ En el suposat cas que ens trobem amb un **cas positiu per a COVID-19** serà necessari que el seu grup estable, així com tots els altres contactes que aquest hagi tingut, **s'aïllin durant un període de 14 dies**. En cas d'haver-hi més d'un cas positiu l'Ajuntament de Tordera **valorarà el tancament provisional** de les instal·lacions esportives.
- ✓ Per tal de garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament previstes a la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny és altament recomanable **establir un sistema de sortides i arribades dels esportistes participants als esdeveniments i competicions**. També es contempla intentar mantenir les portes obertes per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
- ✓ Tal i com s'ha comentat és necessari que els grups participants a les diferents competicions **siguin realment estables** i es garanteixi per part de l'entitat organitzadora i els clubs participants **la traçabilitat de tots els i les esportistes** que en formin part. És recomanable iniciar aquestes competicions d'acord amb el calendari federatiu o amb la represa del curs escolar.
- ✓ Informem que des de l'Ajuntament de Tordera s'establirà, en mesura del possible, un sistema **d'intensificació de neteja i desinfecció** en funció de l'aforament, la freqüència del trànsit o ocupació i els tipus d'activitats.
- ✓ És altament recomanable establir espais sectoritzats pel públic, amb control de fluxos d'accés i sortida independents, tot fent **ús obligatori de mascareta** per part de **tots els assistents**. També cal realitzar un rentat de mans amb gel hidroalcohòlic abans d'accedir a les instal·lacions.

- ✓ Per tal de garantir el compliment de la distància de seguretat per part de tots els assistents cal que deixin **dos cadires d'espai entre persona o grup, així com seure només a les files habilitades**. Per tal de facilitar el compliment de la mesura es recomana col·locar a llocs visibles i transitats la infografia adjunta a l'**annex 4**.
- ✓ Cal preveure **mesures de circulació de les persones assistents i esportistes que evitin les aglomeracions**. Per tant, es recomana controlar els creuaments o punts de més afluència, habilitar més entrades i sortides, inhabilitar seients per tal de garantir la distància de seguretat pautada...
- ✓ Les persones assistents **han de fer ús de mascareta**, mantenir el distanciament de seguretat i interpersonal d'1'5m. Serà necessari establir un sistema d'accés, circulació i sortida de la instal·lació per tal de garantir la seguretat de tots i totes. Recomanem la presa de temperatura i el registre de dades de les persones assistents.
- ✓ Es poden celebrar assemblees generals, tant ordinàries com extraordinàries, de les entitats esportives de Catalunya de forma presencial, **sempre que es garanteixin les mesures de distanciament dictades per les autoritats competents**, així com no se sobrepassi la concentració de persones permesa ni l'aforament igualment establert, sigui en recintes oberts o tancats.
- ✓ **Des de l'Ajuntament de Tordera recomanem venir canviat de casa per tal d'evitar fer ús dels vestidors**. En cas que no sigui possible es podrà fer ús dels vestidors i de les dutxes de les instal·lacions esportives **garantint una superfície d'ús de 3 m<sup>2</sup> per persona**, tant en **espai de dutxa com en el de vestidor**.
- ✓ Cal tenir en compte que **no es poden compartir vestidors** entre diferents grups estables.
- ✓ Recomanem **evitar l'ús d'assecadors**.
- ✓ Es recomana que els desplaçaments dels esportistes, personal tècnic i persones voluntàries es facin de forma **individual o bé amb familiars convivents**.
- ✓ **Cal evitar l'expulsió de fluids corporals**. Escopir al terreny de joc queda totalment prohibit i és sancionable.
- ✓ El club haurà de garantir una **desinfecció del material i equipament esportiu abans i després del seu ús**, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent.

**A continuació us facilitem el recull dels punts més rellevants en format protocol que cal respectar a les instal·lacions esportives municipals:**

### **PROTOCOL D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES:**

- ✓ És **obligat l'ús de mascaretes** per a tot aquell que accedeixi a les instal·lacions esportives, excepte els participants que es troben al terreny de joc o pista esportiva si la federació corresponent ho permet.
- ✓ **Es recomana establir un circuit d'entrada i sortida**. Per tal de garantir les distàncies de seguretat i evitar el contacte entre grups **aconsellem:**

- Indicar una hora concreta d'arribada per a cada grup estable, no poden coincidir entre ells.
  - Intentar que tots els participants siguin puntuals.
  - Establir un punt de trobada concret per al grup estable. Recomanem que les entrades i sortides siguin realitzades amb la totalitat del grup estable i organitzades de tal manera que no coincideixin amb altres assistents.
  - Al moment d'accedir al recinte esportiu cal:
    - Prendre la temperatura
    - Proporcionar gel hidroalcohòlic a tots els participants
  - Establir un circuit d'accés i un de sortida que es diferenciïn entre ells per tal d'evitar el contacte entre diferents grups estables.
  - Venir canviat de casa per tal d'evitar l'ús dels vestuaris. En cas que sigui imprescindible fer-ne ús, cal recordar que cal garantir una superfície d'ús de 3 m<sup>2</sup> per persona, tant en espai de dutxa com en el de vestidor.
  - És altament recomanable realitzar els entrenaments a porta tancada, sense espectadors.
  - Al finalitzar l'entrenament aconsellem realitzar una sortida conjunta del grup estable a través de la zona habilitada.
- ✓ S'aconsella evitar l'ús dels vestuaris. En cas que sigui imprescindible cal garantir una **superfície d'ús de 3 m<sup>2</sup> per persona**, tant en espai de **dutxa** com en el de **vestidor**.
  - ✓ Cal recordar que el públic assistent als esdeveniments esportius, haurà de **fer ús de la mascareta de forma obligada**. A més a més, caldrà limitar l'aforament al marcat per la normativa vigent. Actualment cal assegurar una distància d'1'5 m, que equival a un espai de seguretat de 2'5 m<sup>2</sup> per persona.
  - ✓ És **imprescindible que tots els esportistes hagin presentat la declaració responsable firmada**. Se'n diferencia una per a menors d'edat (**veure annex 1**) i una altre per a majors de 18 anys (**veure annex 2**).

**L'Ajuntament de Tordera es reserva el dret a modificar el present protocol** en funció del seu desenvolupament i de l'evolució de la situació sanitària.

## ANNEX 1:

### **Declaració responsable per a les famílies d'esportistes menors d'edat.**

#### **Generalitat de Catalunya.**

En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número] en qualitat de pare, mare o tutor/a de l'esportista menor d'edat [Nom i cognoms];

Declaro responsablement:

1. Que el meu fill/a, durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
  - a) No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
  - b) No ha estat positiu/iva de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
  - c) No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal del meu fill/a actualitzat.
3. Que prendré la temperatura al meu fill/a abans de sortir de casa per anar a l'activitat esportiva organitzada per l'entitat i accedir a la instal·lació on aquesta s'hi desenvolupa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, romandrà a casa i no participarà a l'activitat esportiva. Així mateix, informaré del seu estat als responsables de la mateixa activitat.
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/osa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.
6. Que m'encarrego d'aportar la quantitat de mascaretes per al meu fill/a per als dies que duri l'activitat en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

I, perquè així consti, als efectes de la incorporació del meu fill/a a les activitats organitzades per l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

[Localitat], [dia] de [mes] de 2020

[Incloure la clàusula informativa de protecció de dades que correspongui]

## ANNEX 2:

### **Declaració responsable per a esportistes majors d'edat.**

#### **Generalitat de Catalunya.**

En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número];

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
  - a) No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
  - b) No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
  - c) No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.
3. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del meu estat als responsables de la mateixa instal·lació.
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

[Localitat], [dia] de [mes] de 2020

[Incloure la clàusula informativa de protecció de dades que correspongui]

## NORMES D'ÚS PISTES ESPORTIVES



ÚS OBLIGATORI DE LA  
MASCARETA



NETEJAR-SE LES MANS AMB  
GEL HIDROALCOHÒLIC



RESPECTAR LES **DISTÀNCIES**  
**DE SEGURETAT**



ENTRENAMENTS A  
PORTA TANCADA



**AFORAMENT LIMITAT EN**  
**ESDEVENIMENTS ESPORTIUS**



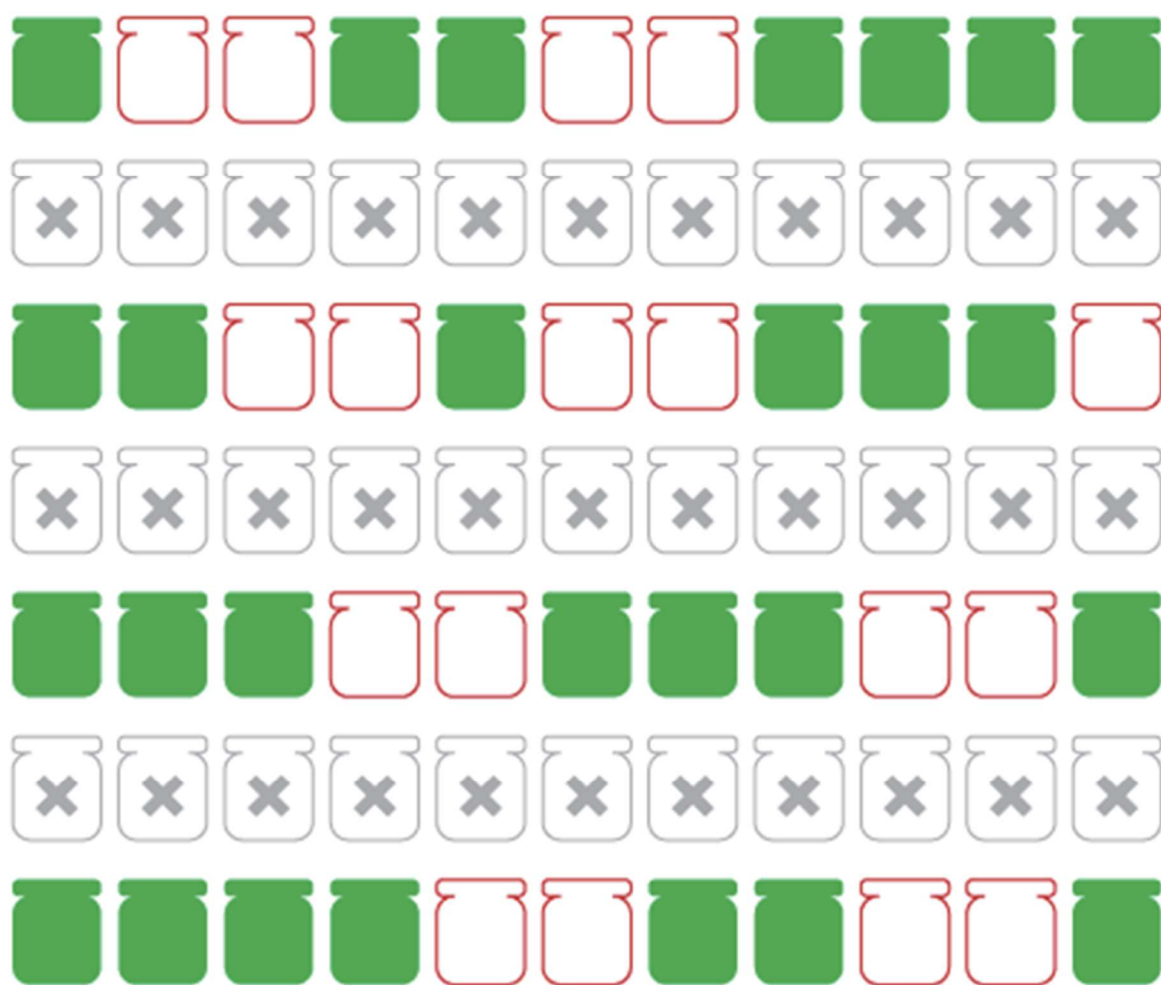
**RESPECTAR LES DISTÀNCIES**  
**DE SEGURETAT A LA GRADA**



**SEGUIR LES INDICACIONS DEL**  
**PERSONAL RESPONSABLE**



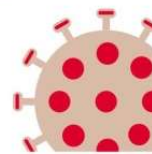
## **CAL RESPECTAR LES DISTÀNCIES DE SEGURETAT A LA GRADA**







Per tal de mantenir les distàncies de seguretat cal deixar dues cadires d'espai entre persona o grup, de màxim 10 persones, i seure només a les files habilitades.

## ANNEX 5:



# Pràctica de tot tipus d'activitat física i esportiva que garanteixi el compliment de les distàncies de seguretat i les mesures d'higiene



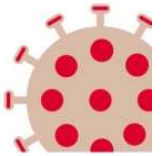
### Criteris generals

 <p><b>Preferentment activitat física i esportiva a l'aire lliure</b></p>	 <p><b>Distància de seguretat</b> 1,5 m, equivalent espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona</p>	 <p><b>Mascareta</b> Obligatòria, a excepció de la pràctica d'activitat física i esportiva</p>	 <p><b>Higiene de mans</b> Rentat freqüent de mans</p>
 <p><b>Grup estables</b> Els que de forma continuada hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19. Cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup</p>	 <p><b>Traçabilitat</b> Mesures que permetin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc</p>	 <p><b>Declaració de responsabilitat</b> Que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver estat conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa</p>	 <p><b>Identificació del responsable</b> Cada protocol ha de nomenar una persona encarregada del compliment i interlocutora amb les autoritats sanitàries i esportives</p>

### Competicions esportives

PROTOCOL per garantir la traçabilitat dels participants		MESURES DE CIRCULACIÓ que evitin aglomeracions
AMB PÚBLIC (senyalitzar i controlar els fluxos d'accessos i sortides, evitant aglomeracions)		
A L'AIRE LLIURE	ESPAIS TANCATS	INSTAL·LACIONS ESTABLES DE MÉS DE 5.000 ESPECTADORS
Espai sectoritzats i registre d'assistents (màxim per cada espai sectoritzat, i seients preassignats)	 <p>Espai sectoritzats i registre d'assistents (màxim total 2.000 seients preassignats)</p>	 <p>Pla específic</p>

# Pràctica de tot tipus d'activitat física i esportiva que garanteixi el compliment de les distàncies de seguretat i les mesures d'higiene



## Activitats de lleure esportiu per a menors de 18 anys



Grups estables de 10+monitor, amb possibilitat d'interactuar tres grups



Utilització de la mascareta per part dels monitors quan es requereixi proximitat física amb alumnes



Protocol amb un Responsable d'Higiene i Seguretat

## Assemblees i reunions d'entitats



Es permeten les assemblees presencials



Respectant les mesures de distanciament



Aforaments limitats en espais tancats

## Instal·lacions esportives



Ventilació creuada i desinfecció i neteja



Garantir la pràctica de persones vulnerables



Protocol



Ús de vestidors i dutxes (espai de seguretat 3m<sup>2</sup>)

## Piscines

### D'ÚS ESPORTIU



Modalitats aquàtiques individuals i col·lectives



Distribució de carrils sense aglomeracions

### D'ÚS RECREATIU



Control d'accés a la làmina d'aigua



Control de distàncies de seguretat a la zona de platja (espai de seguretat 4m<sup>2</sup>)



Es permeten els cursos de natació